

## Esperienze lavorative

Data	<b><i>In Corso dal 2007 ad oggi</i></b>
* Tipo di impiego	Attività di libera professione
* Principali mansioni e responsabilità	Consulenza, Sostegno e riabilitazione a taglio Bioesistenziale Psicofisiologico Integrato, sostegno e formazione nell'ambito post-traumatico, nella sfera sesso-affettiva
Data	<b>Ottobre 2016 - 2022</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	L'Aquilone Rosa (Associazione Onlus volta al sostegno e all'integrazione sociale delle donne)
* Tipo di impiego	Socia volontaria, membro del comitato direttivo
* Principali mansioni e responsabilità	Sostegno ed intervento secondo l'Approccio Bioesistenziale Psicofisiologico Integrato
Data	<b>2013 - 2023</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	Master di Artiterapie ad Orientamento Psicofisiologico
* Tipo di impiego	Prestazione occasionale
* Principali mansioni e responsabilità	Insegnamenti sulle Conseguenze Post-traumatiche di Tortura e Violenze estreme, Prigionia, Relazione d'aiuto
Data	<b>23,25,26 novembre 2021</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corso di Formazione per il riconoscimento precoce di vittime di violenza, tortura, tratta
* Tipo di impiego	Prestazione professionale
* Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento sulle conseguenze post-traumatiche della violenza di genere, tortura, tratta, mutilazioni genitali femminili, gli abusi sul bambino
Data	<b>Gennaio-Maggio 2018</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	Corso di Formazione per operatori delle Forze dell'Ordine sul fenomeno della Violenza di Genere
* Tipo di impiego	Prestazione professionale
* Principali mansioni e responsabilità	Insegnamento sulle conseguenze post-traumatiche della violenza di genere, tortura, gli abusi sul bambino, relazione d'aiuto ed elementi di intervento per le Forze dell'Ordine
Data	<b>Febbraio-Maggio 2013</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	PRIME-Italia (Associazione Onlus, volta a facilitare l'inserimento lavorativo e l'integrazione sociale di migranti e rifugiati politici)
* Tipo di impiego	Prestazione occasionale

* Principali mansioni e responsabilità	Gestione di un laboratorio musicale per rifugiati, secondo l'approccio psicofisiologico, volto a facilitare ascolto e conoscenza di sé e dell'altro, espressività ed integrazione sociale
Data	<b>Ottobre 2007 – Luglio 2015</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa Sociale Karibu,
* Tipo di azienda o settore	Cooperativa Sociale che in convenzione con i Comuni di Sezze e di Roccamare (Latina), gestisce due centri di accoglienza, rientranti nel Sistema di Protezione Richiedenti Asilo e Rifugiati (SPRAR), che ospitano donne sole o con bambini, uomini, minori non accompagnati. In particolare il centro d'accoglienza di Roccamare accoglie donne vittime di tortura, rientranti nelle cd. "categorie vulnerabili"
* Tipo di impiego	Volontariato (da ottobre 2007 ad ottobre 2008; dal 2011 al 2014); contratto a termine da ottobre 2008 a dicembre 2010; 2015;
* Principali mansioni e responsabilità	Coordinatrice di un progetto di ricerca clinica ed intervento riabilitativo con la dott.ssa Tania Costa (insieme fino al 2013), per le vittime di violenza ospiti di questo Centro. La ricerca-intervento si è svolta fino al 2013 in collaborazione con la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma sotto la guida dell'insegnante della cattedra di Psicofisiologia Clinica Prof. re Vezio Maria Davide Ruggieri. Attualmente procede all'interno di un progetto dell'AEPCIS (Associazione Europea Psicofisiologi Clinici per l'Integrazione Sociale)
Data	<b>Giugno 2009 - Dicembre 2012</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	Amnesty International, sezione italiana, via G.B. De Rossi 10, 00161 Roma
* Tipo di azienda o settore	Associazione Onlus, per la promozione e la difesa dei Diritti Umani, Premio Nobel per la Pace 1977, Premio delle Nazioni Unite per i Diritti Umani 1978
* Tipo di impiego	Collaborazione coordinata e continuativa a progetto
* Principali mansioni e responsabilità	Formatrice di dialogatori/dialogatrici e team leader presso i comuni di Roma, Milano, Torino, Firenze, Pisa, Napoli
Data	<b>Ottobre 2007 - Maggio 2009</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	Amnesty International, sezione italiana, via G.B. De Rossi 10, 00161 Roma
* Tipo di azienda o settore	Associazione Onlus, per la promozione e la difesa dei Diritti Umani, Premio Nobel per la Pace 1977, Premio delle Nazioni Unite per i Diritti Umani 1978
* Tipo di impiego	Collaborazione coordinata e continuativa a progetto
* Principali mansioni e responsabilità	Mediazione culturale e sensibilizzazione face to face per la promozione dei diritti umani e raccolta fondi
Data	<b>Settembre 2005 - Giugno 2013</b>
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cattedra di Psicofisiologia Clinica del Prof. re Vezio Ruggieri, presso la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi "Sapienza" di Roma
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Collaboratrice di ricerca su temi quali sguardo e punto di vista; conseguenze post traumatiche delle violenze, identità, sub identità e rapporto con gli atteggiamenti posturali della persona; rapporti tra immaginazione, tensioni miografiche ed emozioni dello spettro depressivo. Dal febbraio 2007 responsabile dell'avvio di una ricerca-intervento, in via assolutamente sperimentale, sulle conseguenze psicofisiologiche della tortura, della violenza estrema e della migrazione forzata (trauma psicologico) secondo il Metamodello Bioesistenziale Psicofisiologico Integrato. Istituzioni che hanno collaborato: SPRAR di Sezze (LT), CARA di Castelnuovo di Porto (RM).
Data	<b>Novembre 2005 -Novembre 2006</b>

* Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNICAB ITALIA S.p.a. via nazionale 243, 00184 Roma,
* Tipo di azienda o settore	Attività di Ricerche di mercato in favore di clienti pubblici e/o privati
* Tipo di impiego	Collaborazione coordinata e continuativa a progetto
* Principali mansioni e responsabilità	Realizzazione del progetto "Sicurezza sulle donne", gestito dall'ISTAT, per conto del Ministero per le Pari Opportunità, in merito al tema della violenza sulle donne.
Data	<b>Luglio - Agosto 2006</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Penitenziario Regina Coeli
* Tipo di impiego	Volontariato
* Principali mansioni e responsabilità	Implementazione e realizzazione di un progetto psicoeducativo, in collaborazione con la dott.ssa Antonella Albano, per conto dell'associazione di volontariato VO.RE.CO.
Data	<b>Giugno - Luglio 2005</b>
* Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale "Obiettivo 2000", via Faleria 40/b, 00100 Roma
* Tipo di azienda o settore	Cooperativa sociale la cui utenza è costituita in prevalenza da anziani e persone con handicap sia fisici che mentali.
* Tipo di impiego	Collaborazione saltuaria ed occasionale
* Principali mansioni e responsabilità	Attività psicoeducativa e di sostegno

## Istruzione e formazione

### Laurea

Data	A.A. 2003/2004
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi "La Sapienza" di Roma.
	Laurea _ Psicologia Clinica e di Comunità
	Tesi di Laurea presso la cattedra di Psicofisiologia Clinica
	Titolo: "Sguardo e punti di vista: un viaggio nella percezione e nell'emozione dei modi di guardare al mondo"
	Relatore di Tesi: Prof. re Vezio Ruggieri
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicofisiologia Clinica, percezione, emozione, tratti di personalità, stili di contatto
* Qualifica conseguita	dott.sa in Psicologia Clinica e di Comunità, Valutazione 107 / 110
Data	Luglio 2007
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Iscrizione all'albo degli psicologi del Lazio n°15238



## **Specializzazione**

Data	Gennaio 2025 (in corso)
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SIPSI (Scuola Internazionale di Psicoterapia del Setting Istituzionale)
Data	Ottobre 2024/Gennaio 2025
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment)
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Comprensione neurobiologica del trauma, ruolo della dissociazione, principi di intervento
Qualifica conseguita	Professionista di Livello 01 TIST
Data	Luglio 2006
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISC (Istituto di sessuologia clinica)
	Argomento dell'elaborato finale "Sull' immaginario erotico", Relatore: Prof.re Filippo Petruccelli
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sessuologia clinica, psicologia dello sviluppo sessuale ed affettivo, educazione sessuale, handicap e sessualità, omosessualità
Qualifica conseguita	Consulente in sessuologia, Valutazione 30/30

**Collaborazione di ricerca scientifica presso la Cattedra di Psicofisiologia Clinica (prof. Vezio Ruggieri) della facoltà di Medicina e Psicologia, Università "Sapienza" di Roma dal 2005 fino al 2013**

**Collaborazione di ricerca scientifica presso l'AEPCIS (Associazione Europea Psicofisiologi Clinici per l'Integrazione Sociale); 2013 - 2024**

**Membro del comitato di redazione della rivista " Il Politecnico, le scienze le arti", organo ufficiale dell' A.E.P.C.I.S. – Associazione Europea Psicofisiologi Clinici per L'Integrazione Sociale; in corso da settembre 2019**

**Membro del comitato scientifico dell' A.E.P.C.I.S. – Associazione Europea Psicofisiologi Clinici per L'Integrazione Sociale; 2012 - 2024**

## Corsi di Formazione Specialistici

Data	Agosto 2023
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Forma onweb
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Uomo e Natura: dalla psicologia ambientale alla psicologia dei luoghi, all'ecopsicologia
Data	Luglio 2023
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Ecufad
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	ADHD: diagnosi e gestione di casi complessi
Data	Maggio 2023
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FCP A cura del dr. A.Nesci
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Lutto oncologico e psicoterapia multimediale
Data	Marzo 2023
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FCP
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Benessere esistenziale: valori e significati
Data	29,30 settembre, 1,2 ottobre 2022
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FCP A cura del dr. D.Siegel e coll.
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Master class di Alta formazione per favorire lo sviluppo mentale del bambino e dell'adolescente
Data	Maggio 2022
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Fiap
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Evoluzione e patologia dei legami
Data	Gennaio 2022
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FCP A cura della dott.ssa Pat Ogden
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Trauma e corpo
Data	Giugno 2021
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FCP A cura della dott.ssa Deb Dana

* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<i>“Applicazioni cliniche della teoria polivagale”</i>
Data	Novembre 2021
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FCP A cura del dott. P.Gilbert e coll.
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Summit sulla Compassion focused therapy
Data	Novembre 2021
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	FCP A cura della dott.ssa Janina Fisher e del dott. Giovanni Tagliavini
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<i>“Frammentazione post-traumatica e alienazione del sé. Diagnosi e terapia clinica”</i>
Data	Riccione, 14-15 maggio 2011
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso di Formazione teorico-pratico a cura della dott.ssa Alessia Bruno
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	“La psicologia del trauma: modelli teorici e tecniche evidence-based; un confronto internazionale”
Data	Dal 2000 al 2013
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cattedra di psicofisiologia clinica, Prof. re Vezio Ruggieri, Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi “La Sapienza” di Roma
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario teorico-pratico <i>“sull'esperienza arteterapeutica del Teatro nell'ambito del trattamento psicofisiologico integrato”</i>
Data	Dal 2004 al 2007
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cattedra di psicofisiologia clinica, Prof. re Vezio Ruggieri, Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi “La Sapienza” di Roma
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Gruppo Balint (gruppo di supervisione, analisi delle dinamiche di gruppo, affinamento della tecnica psicofisiologica integrata)
	Analisi di casi clinici secondo il Metamodello Psicofisiologico Integrato Bioesistenziale
Data	Dal 1999 al 2007
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cattedra di psicofisiologia clinica, Prof. re Vezio Ruggieri, Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi “La Sapienza” di Roma
* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario teorico-pratico <i>“sull'esperienza Musicoterapeutica nell'ambito del trattamento psicofisiologico integrato”</i>
Data	Dal 2001 al 2003
* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Cattedra di psicofisiologia clinica ministrata dal Prof. re Vezio Ruggieri, Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi “La Sapienza” di Roma

\* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Seminario sul test di “*Rorschach*”, condotto dalla Dott.ssa Filomena Carannante

Data      Dal 1999 al 2000  
\* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Cattedra di psicofisiologia clinica, Prof. re Vezio Ruggirei, Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi “La Sapienza” di Roma  
\* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Seminario di “*Patologia generale*”, condotto dal Dott. Gianni Paterno

Data      Dal 1998 al 1999  
\* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      Cattedra di psicologia della personalità, Aldo Carotenuto, Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi “La Sapienza” di Roma  
\* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Seminario di “*Psicologia della personalità*”, Assistente del Prof. Aldo Carotenuto

Data      Dal 2011 al 2012  
\* Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      La famiglia da zero a cento – Centro di psicologia, psicoterapia e mediazione culturale  
\* Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio      Socio aderente

### **Giornate didattico-formative**

Convegno “Un treno carico di stress: stress lavoro correlato: una ricerca psicofisiologica su macchinisti e capotreno, un metodo a disposizione di tutti i lavoratori”, Roma, 21 Novembre 2012, Università “Sapienza”, centro congressi d'Ateneo

III Congresso Nazionale della Federazione Italiana di Sessuologia Scientifica “La Salute Sessuale tra Biologia, Psiche e Cultura”, Taormina 27/30 Maggio 2009, Palazzo dei Congressi

Convegno “Giornata mondiale del rifugiato”, Latina, 28-29 Giugno 2007, Sala Espositiva Palazzo “M”

V. International Psychological Trauma Symposium, Istanbul, 7-9 Dicembre 2007

“I gruppi nella prevenzione e cura dei disturbi del comportamento alimentare”, Roma, 10-11 giugno 2005, Sala Convegni e centro studi S.Maria della Pietà

Convegno “La Formazione in Psico-Oncologia”, Roma, 16 giugno 2000, Aula Magna-Centro Ricerca Sperimentale- Istituto Regina Elena

Convegno di Psicologia Transpersonale “Itinerari di Consapevolezza: coscienza e cambiamento”, Roma, 23 maggio 1998, Pontificia Universitas Gregoriana



## **Pubblicazioni**

“Tra mente e corpo. Riposo e dimensione biologica”.intervista a cura di Patrizia Morgante, Mosaico di Pace, numero 6 giugno 2023, pag. 27-28

“Relations between imaginative experience and feeling with postural attitudes and tensions” Vezio Ruggieri, Raffaella Spinoso, ACADEMY OF SOCIAL SCIENCE JOURNAL, Vol.2:10 (2017) 1007 – 1012

“La mobilitazione dello sguardo in un caso di violenza estrema” Raffaella Spinoso, Tania Costa, SIAR Rivista online di Psicoterapia Analitica Reichiana numero1, 2017

“Primi rilievi della ricerca-intervento sulle conseguenze post-traumatiche della tortura e della violenza estrema” Raffaella Spinoso, Tania Costa in Fabrizio M.E. (2015): Test dei Confini Corporei. Roma, Edizioni Universitarie Romane

“Dialogando con Shapiro: confronto con una delle più recenti tecniche di intervento in psicoterapia” Raffaella Spinoso, Politecnico numero 1-3, 2012 Alpes

“Ruolo della posizione del capo e degli occhi nella genesi delle componenti emozional-connotative della percezione visiva” Vezio Ruggieri, Raffaella Spinoso, Struttura dell’Io - tra Soggettività e Fisiologia corporea- 2011, Edizioni Universitarie Romane

“La dinamica del cullare tra nenia e lamento: il caso di una schiava “bambina” Raffaella Spinoso, Tania Costa, Politecnico numero 0, 2010, Alpes Italia